

# Hippokrates war auch schon

Die ayurvedische Medizin wird in wenigen Jahren in Deutschland und in der Schweiz fast den Stellenwert der Traditionellen Chinesische Medizin (TCM) erreichen und könnte in einigen Bereichen sowohl kostengünstiger als auch effektiver als die Schulmedizin sein. Dessen sind sich Fachleute einig. **VON GERO MÜLLER**



Es gibt viele Wellness-Hotels, die sich auf Ayurveda spezialisiert haben und die eine breite Angebots-Palette offerieren.

Die Wissenschaftsmedizin sucht die Ursachen und die Therapie von Krankheiten im Detail, im Organ, in der Zelle, auf molekularer Ebene und liefert hier wertvolle Ansätze. Sie kann dank hochentwickelter Geräte präzise diagnostizieren und punktuell therapieren. «Aber sie hat den Blick auf das Ganze verloren», sagt Dr. Ernst Schrott, Vorstandsmitglied der Deutschen Ayurvedagesellschaft. «Sie sollte durch ein ganzheitliches Betrachtungssystem von Mensch, Natur und Kosmos ergänzt werden, fährt er fort. Viele Therapien seien nur symptomorientiert, die wahre Ursache werde entweder gar nie hinterfragt oder nicht erkannt. Die moderne Medizin könne durch den Bezug der Ayurveda-Medizin nicht nur effektiver, sondern auch kostengünstiger werden. Zudem sind die Erkenntnisse der fast 5000-jährigen fernöstlichen Heilkunst auch das Funda-

ment der Chinesischen und der westlichen Medizin. Denn: schon Hippokrates, auf den der Schulmediziner noch heute seinen Eid schwört, könnte man als Gelehrten der ayurvedischen Medizin bezeichnen, da er ja proklamierte: «Der Mensch ist, was er isst».

**Ayurveda in reiner Form**, befreit vom kulturellen Ballast und religiösen Vermischungen – «ist reines Wissen basierend auf allgemein gültigen Naturgesetzen, die überall anwendbar und wirksam sind», so Dr. Ernst Schrott. Dem pflichtet auch der bekannteste ayurvedische Naturarzt in der Schweiz, Dr. Hans-Heinrich Rhyner, bei.

Signifikant sind auch die Aussagen von Dr. Gupta, der an der Ayurveda-Akademie in Birstein arbeitet und zuvor leitender Chefarzt am P.D. Patel Ayurveda Hospital sowie Professor am

# ein «Ayurveda-Apostel»

J.S. Ayurveda College in Gujarat – einer der angesehensten Kliniken Indiens – war. Er betont, dass die Entwicklung eines Medizinsystems in einer Demokratie von der öffentlichen Nachfrage abhängt: In Indien war Ayurveda während der britischen Besatzungsmacht verboten. Nach der Unabhängigkeit 1947 wuchs das Interesse der Bevölkerung wieder an der 5000 Jahre alten Medizin; bis die indische Regierung Ayurveda als Teil der indischen Kultur wieder anerkennen musste. Heute gibt es in Indien zwei Univer-

sitäten, denen über 200 Colleges angeschlossen sind. «Das Gleiche passiert nun auch in der Schweiz und in Deutschland. Je mehr Nachfrage bestehe, umso eher werden sich auch die Gesundheitsbehörden damit befassen müssen», ist sich Dr. Gupta sicher.

«Und dies ist gut so. Denn nur so kann diese Medizin auf dem rechtmässigen Weg und im Rahmen wichtiger Qualitätskriterien eingeführt werden und braucht nicht durch die Hintertür zu kommen. Damit würde unseriösen Anbietern der Nährboden entzogen. Und von denen gibt es leider mehr denn je.»



Ayurveda unterscheidet 3 Doshas (Energien, Temperamente). Hier gibt es für jede Konstitution den richtigen Tee.

Eine der besten Ayurveda-Informationquellen im deutschsprachigen Europa findet man auf dem [www.ayurveda-portal.de](http://www.ayurveda-portal.de). Dort sind auch die ausführlichen Interviews mit den renommiertesten Ayurveda-Spezialisten zu finden. Und die drei Publikationen des Schweizer Ayurveda-Arzt Dr. Hans-Heinrich Rhyner sind beim Urania Verlag / AG Müller AG in Neuhausen erschienen.

## Spezialangebot für World of Wellness-Leserinnen und -Leser

«Dreams of India» ist der Ayurveda-Reisespezialist für Ayurveda in Indien und Sri Lanka.

Mit einem Angebot von 17 Ayurveda-Resorts in Indien, 4 Ayurveda-Resorts in Sri Lanka und einem Resort auf den Malediven finden Sie bei «Dreams of India» eines der umfangreichsten Angebote in der Schweiz. So wird sichergestellt, dass auch für Sie die richtige Wahl dabei ist. Alle Resorts wurden sorgfältig geprüft. **Spezialangebot für World of Wellness-Leserinnen und -Leser:** Sie erhalten eine Preisreduktion von 10 Prozent auf allen Ayurvedakuren in diesem Katalog.

## Weitere Informationen

Dreams of India  
Limmatquai 106  
8001 Zürich  
Tel 044 260 22 88  
[info@indien.ch](mailto:info@indien.ch)  
[www.indien.ch](http://www.indien.ch)

## Leserreise in die Ayurveda-Heimat

**Ayurveda-/Kerala-Rundreise vom 20. September bis 6. Oktober 2006 oder individuell**

- Flug nach Cochin via Doha
  - 2 Nächte in Cochin mit Stadtbesichtigung und Kathakli Dance Show
  - 2 Nächte Thekkady mit Bootsfahrt auf dem Lake Periyar
  - 1 Nacht auf einem Hausboot
  - Fahrt nach Trivandrum
  - 10 Nächte im «Somatheeram Ayurvedic Beach Resort» mit 9 Tagen Ayurveda Rejuvenation-Kur und Yoga
- Pauschalpreis: Fr. 4080.– im DZ, Fr. 4480 im EZ

## Weitere Informationen

Natour, Käferholzstr. 256b, 8046 Zürich  
Tel. 044 371 93 93, [nat@nat.ch](mailto:nat@nat.ch), [www.nat.ch](http://www.nat.ch)

## Ayurveda im Ursprungsland

Was könnte es Schöneres geben als eine Ayurveda-Kur im Heimatland dieser Heilkunst zu genießen? Erfahren Sie eine Panchakarma-Kur und lassen Sie sich von unseren Ärzten und Therapeuten betreuen und verwöhnen. Das Somatheeram ist zum sechsten Mal als bestes Ayurveda-Hotel Südindiens ausgezeichnet worden. Vergeben wird dieser begehrte Titel von der Landesregierung Keralas.

Das Resort liegt an einem langen, von Palmen gesäumten Sandstrand. Die Bungalows spiegeln die traditionelle südindische Architektur wider und sind in einen weitläufigen ayurvedischen Garten eingebettet. Auch für die kommenden Sommermonate bietet Ihnen Ayurveda-Tours & Promotions wieder attraktive Sonderangebote an. Rufen Sie uns an für nähere Informationen!



Europäische Marketingrepräsentanz:  
Ayur Tours & Promotions  
Gartenweg 2  
40789 Monheim am Rhein  
Deutschland  
Tel: +49 (0) 2173-95 76 11  
[info@ayurtours.de](mailto:info@ayurtours.de)

**Somatheeram**  
6 mal ausgezeichnet als  
"Bestes ayurvedisches Zentrum"  
[www.somatheeram.org](http://www.somatheeram.org)  
[info@somatheeram.org](mailto:info@somatheeram.org)

## Indien und Ayurveda

REISE VOM 20. SEPT. BIS 6. OKT. 2006 ODER INDIVIDUELL



## RUNDREISE KERALA (SÜDINDIEN) UND AYURVEDA-KUR:

- Flug nach Cochin via Doha
- 2 Nächte in Cochin mit Stadtbesichtigung und Kathakli Dance Show
- 2 Nächte Thekkady mit Bootsfahrt auf dem Lake Periyar
- 1 Nacht auf einem Hausboot
- Fahrt nach Trivandrum
- 10 Nächte im «Somatheeram Ayurvedic Beach Resort» mit 9 Tagen Ayurveda Rejuvenation-Kur und Yoga

Pauschalpreis: Fr. 4 080.– im DZ / Fr. 4 480.– im EZ

Verlangen Sie den detaillierten Ayurveda-Prospekt beim Spezialisten für Ayurveda-Kurferien:

**NATOUR** | Käferholzstrasse 256b | 8046 Zürich  
Tel. 044 371 93 93 | Mail: [nat@nat.ch](mailto:nat@nat.ch) | [www.nat.ch](http://www.nat.ch)